



raisons
pourquoi

LES FORMATIONS

“GESTES &

POSTURES” NE

SUFFISENT PLUS



La prévention-santé en entreprise.



85

TMS: LE chiffre clé

Les TMS représentent près de 85 % des maladies professionnelles reconnues.

Conséquences: Absentéisme, turnover, désengagement, baisse de performance.

Malgré des formations obligatoires récurrentes, les indicateurs ne s'améliorent pas durablement.

La question n'est plus "faut-il former ?"
Mais "formons-nous encore avec les bons outils ?"



La prévention-santé en entreprise.

1

Limite n°1 : une approche trop normative

Les formations "gestes & postures" reposent sur :

- des règles,
- des consignes,
- des postures "idéales".

Problème :

- impossibles à maintenir sur une journée entière,
- peu adaptées à la variabilité des postes,
- déconnectées de la réalité terrain.

Le travail réel ne correspond jamais au travail théorique.



2

Limite n°2 : le geste n'est pas le facteur principal

Deux salariés, même poste, même geste :

- l'un développe un TMS,
- l'autre non.

La différence se situe rarement dans le geste, mais dans :

- les capacités physiques,
- la fatigue,
- l'historique de douleurs,
- l'exposition cumulée.

Une approche unique ne peut pas répondre à des profils différents.



3

Limite n°3 : une prévention trop passive

La prévention actuelle repose souvent sur :
"Faites attention à votre posture."

Or la vigilance :

- ne peut pas être maintenue toute la journée,
- augmente la charge mentale,
- génère parfois de la culpabilisation.

**La prévention durable doit soulager,
pas contraindre.**

.



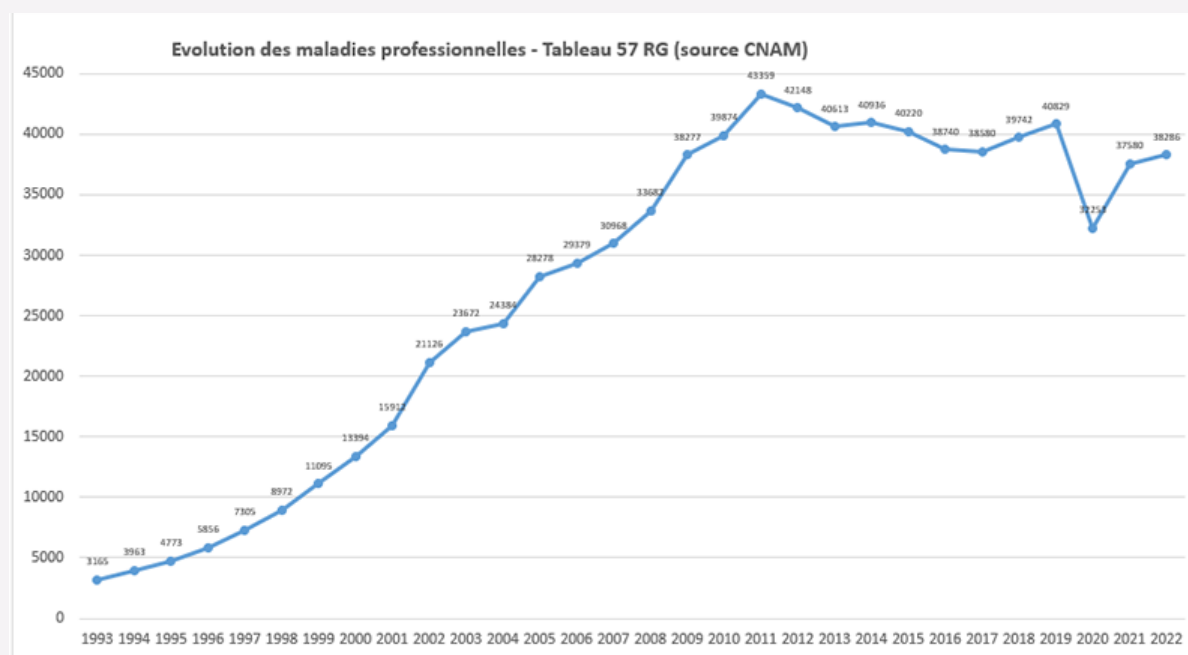
4

Ce que disent les faits

Les formations “gestes & postures” existent depuis plus de 30 ans.

Les TMS continuent d’augmenter.

Ce n’est pas un problème d’investissement,
c’est un problème d’approche.



UP TO MOVE

La prévention-santé en entreprise.

5

Le changement de paradigme (vision QVT moderne)

Passer de :

- ✗ corriger les postures
- ✗ imposer des règles
- ✗ responsabiliser uniquement l'individu

À :

- ✓ développer les capacités physiques
- ✓ intégrer du mouvement au travail
- ✓ agir sur la fatigue et la récupération
- ✓ rendre les salariés acteurs

**Une prévention active, durable
et mesurable.**



La prévention-santé en entreprise.

6

Bénéfices pour l'entreprise

Pour les RH / dirigeants :

- baisse des douleurs déclarées,
- réduction de l'absentéisme,
- amélioration de l'engagement salarié,
- image employeur renforcée,
- prévention alignée avec les enjeux QVT & RSE.

**La prévention devient
un levier de performance, pas une
obligation.**



La prévention-santé en entreprise.

7

RH, QVT, dirigeants

Quelle place donnez-vous aujourd'hui à la bonne stratégie de prévention-santé ?

Il n'existe pas :

- ✗ une bonne posture universelle
- ✗ un geste parfait

Il existe :

- ✓ des salariés capables ou non de faire face aux contraintes
- ✓ des organisations qui investissent dans la durabilité

humaine



La prévention-santé en entreprise.

La prévention-santé en entreprise.

www.uptomove.fr

