

5

raisons

pourquoi

UN KINÉ A TOUTE
SA PLACE EN
ENTREPRISE



La prévention-santé en entreprise.

1

Un kiné fait de la prévention primaire

La prévention primaire regroupe l'ensemble des actions visant à éviter ou réduire l'apparition des maladies, accidents et handicaps liés au travail.

- Formations des salariés aux risques sédentaires
- Formations aux économies de gestes et postures
- Techniques de manutention et de port de charges
- Prévention des TMS et optimisation des mouvements répétitifs



La prévention-santé en entreprise.

2

Le kiné *experts du mouvement*

Nous analysons la biomécanique, les facteurs de risque fonctionnels ainsi que les compensations corporelles responsables des blessures.

Nous intervenons avant même l'apparition des douleurs.

- actions correctives ciblées
- ajustements posturaux
- recommandations personnalisées
- exercices spécifiques



La prévention-santé en entreprise.

3

Le kiné pour une détection précoce

Postures contraignantes, déséquilibres musculaires,
habitudes délétères...

Notre œil clinique permet d'identifier rapidement les
signaux faibles à l'origine des TMS et des pathologies
chroniques.



La prévention-santé en entreprise.

4

Le kiné pour l'éducation & de l'autonomie

Former et accompagner les collaborateurs vers de meilleures habitudes (activité physique, ergonomie, récupération) renforce leur autonomie et protège durablement leur santé.

Les connaissances approfondies en santé permettent aujourd'hui de cibler les interventions et les discours par rapport aux différents postes des employés.



La prévention-santé en entreprise.

5

Le kiné réponse aux enjeux de santé publique

Sédentarité, TMS, vieillissement de la population : les kinésithérapeutes disposent de solutions concrètes, scientifiquement validées et immédiatement applicables en entreprise.

En sensibilisant les salariés à l'importance du mouvement et à l'économie de posture, cette démarche réduit les douleurs liées à l'emploi et améliore durablement leur santé au travail.



La prévention-santé en entreprise.

La prévention-santé en entreprise.

www.uptomove.fr

